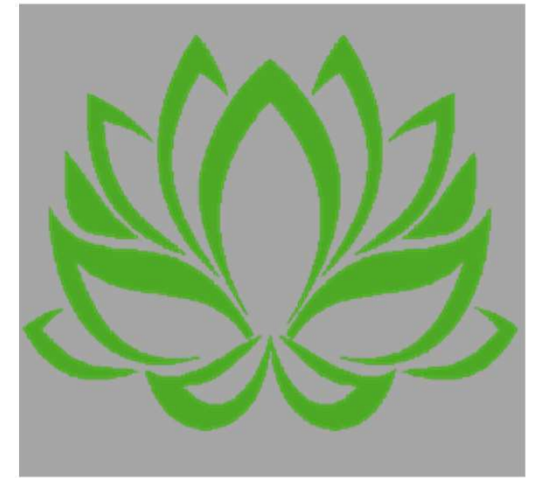




HECK 
Bio-Pharma®



Naturheilpraxis „Leben in Balance“

Beatrice Fink - Heilpraktikerin

**„Im Fokus - die Folgen des Post-Covid Syndroms beim
älteren Patienten erkennen und therapieren“**

Online-Vortrag 17.7.2024

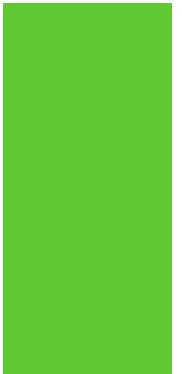


Naturheilpraxis „Leben in Balance“

Beatrice Fink – Heilpraktikerin

Danziger Str. 3 – 69502 Hemsbach

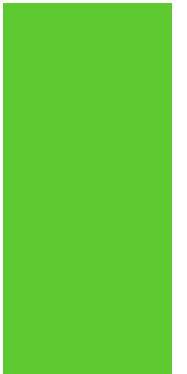
hppraxis.fink@gmail.com



- **Urheberschutz, alle Rechte vorbehalten, nicht zuletzt aufgrund der Kasuistiken!**
- **Eine Vervielfältigung und/oder Verwertung und/oder Weitergabe gegenüber Dritten ist nur mit der schriftlichen Genehmigung der Autorin gestattet.**
- **Danke für Ihr Verständnis!**



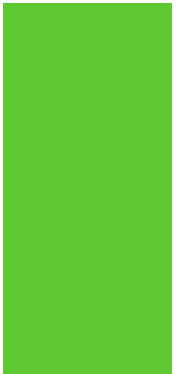
Unterschied Long Covid – Post Covid



- Entsprechend der interdisziplinären Leitlinie der DGP ist der Unterschied zwischen Post und Long Covid eigentlich nur rein zeitlich
- Man spricht von **Long Covid**, wenn Covid-19-typische Symptome über einen Zeitraum von **4 - 6 Wochen** nach der Infektion auftreten.
- Haben Patientinnen und Patienten **12 Wochen** nach ihrer Erkrankung immer noch Beschwerden, spricht man von einem **Post-Covid** Syndrom.



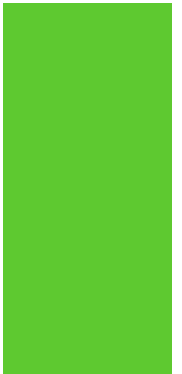
Bitte noch immer im Hinterkopf behalten



- **Behandlungsverbot** für Heilpraktiker
akute Covid – Erkrankungen
- Long - Covid
- **Behandlungserlaubnis** für Heilpraktiker
Post - Covid



Häufige Symptome – Post Covid



- Müdigkeit, Erschöpfung und eingeschränkte Belastbarkeit
- Herz- Kreislauf - Atembeschwerden
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
- Muskel – und Gelenkentzündungen aller Art
- Depressive Verstimmungen, Angst- und Schlafstörungen

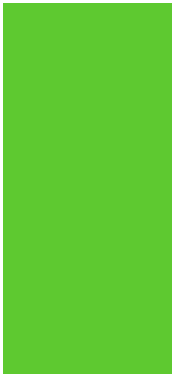


■ Symptome des Atemtraktes

- Kurzatmigkeit, Husten, Kardiovaskuläre Symptome, Enge oder Schmerzen in der Brust, Herzklopfen

■ Neurologische Symptome

- Kognitive Beeinträchtigungen „**Brain Fog**“ – „**Hirnnebel**“
Konzentrationsverlust oder Gedächtnisprobleme
- Kribbeln und Taubheitsgefühl, Schwindel



+ ■ **Gastrointestinale Symptome**

- Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Verstopfung, Appetitmangel oder Heißhunger

■ **Symptome des Bewegungsapparates**

- Schmerzen in den Gelenken oder den Muskeln

■ **Hautsymptome**

- Ausschläge, Juckreiz, Neigung zu Ekzemen

■ **HNO-Symptome**

- Tinnitus, Ohrenschmerzen, Halsweh, anhaltender Verlust von Geschmacks- und bzw. oder Geruchssinn



■ **Psychische Symptome**

- Stimmungsschwankungen

- Angstzustände

- Panikattacken

- Depressionen





- **Generalisierte Symptome**

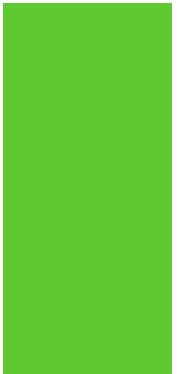
- Müdigkeit, Schmerzen, eingeschränkte Belastbarkeit
(Körper – Geist – Seele)

- Oft überschießendes Immunsystem

- **Chronic fatigue Syndrom**



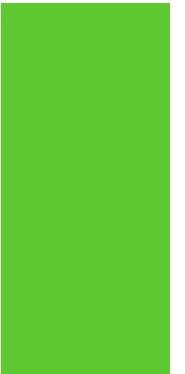
Der ältere Patient



- Schaut man sich die Symptomatik von Post-Covid nochmals genauer an, ist man leicht geneigt zu denken, dass es sich im Grunde genommen auch um
-**Alterserscheinungen handeln könnte.**
- Beachte: Das „spürbare“ Altern beginnt meist ab dem 50. bis spätestens 65. Lebensjahr (**Eugerie**).



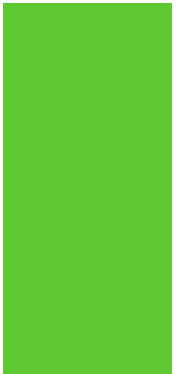
Merke



- Die **Post – Covid** Symptomatik in der Altersklasse zwischen 55 – ca. 70-jährigen ist stärker ausgeprägt als bei den Patienten, die älter sind.



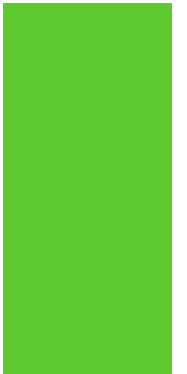
Kernsätze



- „Wie waren Sie vor der Erkrankung ?“
- „Wie sehen Sie sich jetzt?“
Körperlich – Geistig – Seelisch (Skala 1-10)
- Oft die Antwort:
„Ich bin nicht mehr derselbe/dieselbe wie früher“
- Erfahrung: **Beschleunigter Alterungsprozess durch eine Covid - Infektion**

+

**Wo
beginnen
wir?**



- Gerade beim älteren Menschen erfordern „herausfordernde“ Erkrankungen ein Höchstmaß an Verbrauch von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc.
- Hier vor allem den Vitamin D Spiegel beachten
- Besonders achtsam sein und „sensibel“ die derzeitige Ernährung hinterfragen

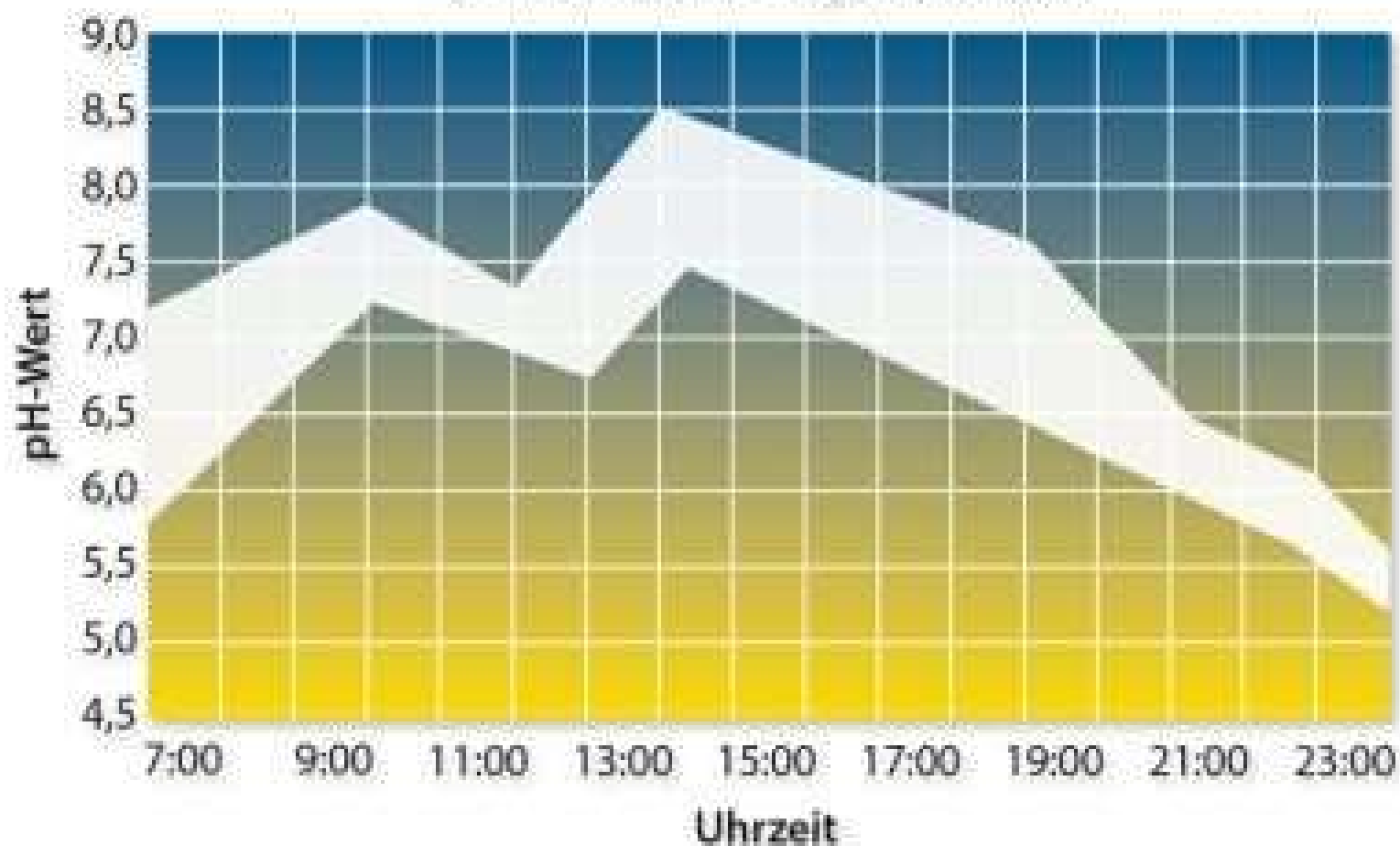


Übersäuerung

Bildquelle: Dr. Jacobs

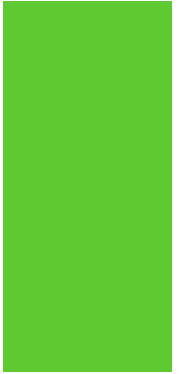


pH-Wert im Tagesverlauf





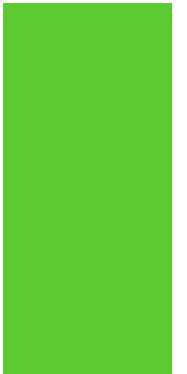
Der Patient arbeitet gerne mit!



- Teststreifen
- 3 - 4 x täglich Urin bewerten am besten in der Zeit zwischen 10.00 und ca 18.00 Uhr
- Das Ganze 3 Tage lang



Therapievorschlag



- Kur mit Basentee (z. Bsp. 7x7 Kräutertee Dr. Jentschura)
- Basenbäder ca 2 x pro Woche
- Sollte der Patient damit überfordert sein, Fußbäder anbieten
- **Alcabase** basische Mineralstoffe + Bambusextrakt (antioxidativ – regenerativ)



Alcabase

Rezepturarzneimittel

150 Kps.



Alcabase ist eine basische Mineralstoff-Zusammensetzung mit Bambusextrakt zur Erhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichtes.

Therapeutischer Einsatz:

- Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes
- Entsäuerung von Darm und Zellzwischenräumen
- Therapie einer latenten Azidose
- Zufuhr von Citraten für ein besseres Darmmilieu
- nach einer Antibiotika-Therapie

Zusammensetzung je Kapsel:

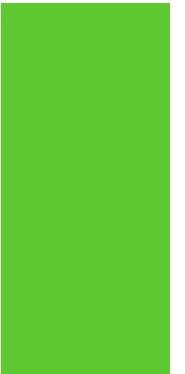
Natriumhydrogencarbonat	60,5 mg
Calciumcitrat	89,0 mg
Kaliumcitrat	138,3 mg
Magnesiumhydrogencitrat	330,7 mg
Zinkgluconat (entspricht 1,25 mg Zink)	8,8 mg
Bambus-Extrakt	32,5 mg

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen

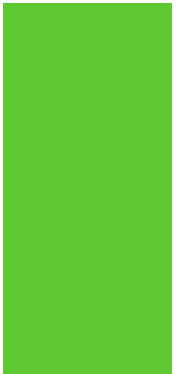


Die mit dem „Sple(e)n“ Die Milz – Kraft aus der Mitte





Auffrischung...



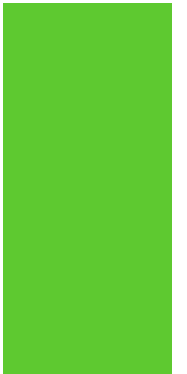
- Die Milz ist ein zentrales Organ im Zusammenspiel zwischen Blutreinigung und Immunsystem
- Das größte Organ innerhalb des Lymphsystems.
- Filteranlage des Blutsystems.
- wesentliche Funktionen bei der körpereigenen Immunabwehr



- **Chef des „Canale grande“** (Lymphsystem).
Sie reinigt und entgiftet die "Wasserstraßen" in uns.
- Die Milz ist für die gesamte Blutbahn zuständig.
Wird das Blut von Krankheitserregern überschwemmt, ist sie das zentrale Abwehrorgan.
- Diese Mitte muss also alles was von außen kommt – sei es Nahrung oder Informationen – aufnehmen und bewerten.
- Was bedeutet, dass ständig verarbeitet, sortiert, verteilt, gespeichert und ausgeschieden wird.



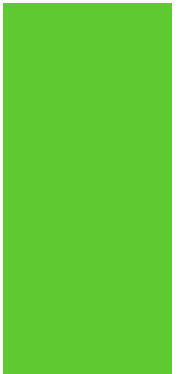
Beteiligungen vom Feinsten



- Beteiligung des Prozesses der Blutbildung
- Regulation des Stoffwechselgeschehens
- Regulation des hormonellen Systems
- Regulation des Denkens, der Beziehungen, der Verarbeitung von Einflüssen
- Regulation von Rhythmus und Harmonie



....aber sehr nachtragend



- Speichert nicht nur die Information aller Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten die wir uns im Laufe des Lebens angeeignet haben,
-sondern auch alle Traumata auf der seelisch-geistigen Seite
- **Merke: Speichert alle toxischen Gifte und alle Erkrankungen, alle Traumata.**
- **LockDown/Covid Erkrankung = Trauma auf allen Ebenen**
- Die Milz sollte (auch während einer Erkrankung) besonders gestärkt werden.



Die schwache Milz

- Blickdiagnose:



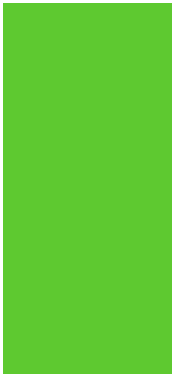
- oft geschwollene Zunge

- Zahnabdrücke am Rand der Zunge

- Blutschwämmchen

- sehr trockene Lippen/Einrisse

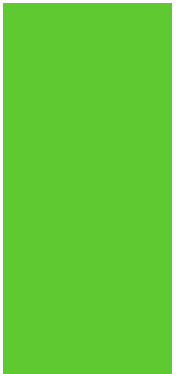
- Neigung zu blauen Flecken





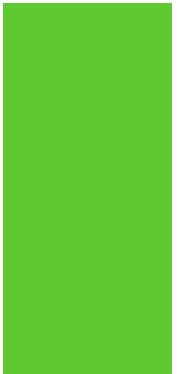
Die schwache Milz

- Ängste, Existenzängste, Panik, **Grübeln**, „Hamsterrad“ vom 100ste in 1000enste speichert alle Traumen
- Müdigkeit, Erschöpfung, Kraftlosigkeit
- Starke Konzentrationsprobleme
- Sozialer Rückzug, Einsamkeit, Isolation, Zweifel an der eigenen Identität
- Stimmungsschwankungen bis hin zur Depression



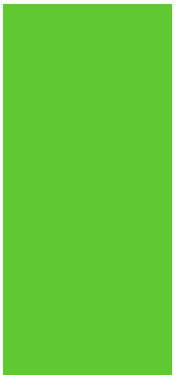


- Herz- und Gefäßerkrankungen (Herzinsuffizienz, venöse Insuffizienz, Varizen),
- Neigung zu Ödemen besonders der Lymphe, Schweregefühl (Stauungen am ganzen Körper)
- Appetitmangel oder ein unregelmäßiges Hungergefühl
- Muskelschwäche
- Lungenerkrankungen
- Entzündliche Darmerkrankungen, Durchfälle/Verstopfung
- Völle- und Druckgefühl im Bauch, Übelkeit





- Ständige oder immer wiederkehrende Infektanfälligkeit
- Haarausfall (kreisrund – toxische Gifte) besonders nach Corona-Infektionen
- Hang zu chronischen Erkrankungen
- Schilddrüsenprobleme
- Erhöhte Cholesterinwerte
- Immer an Reaktivierung eines EBV und/oder Herpes und/oder Borreliose - mit aller Symptomatik denken. Bitte Behandlungsverbote beachten!





Kräutertinktur – Braunwurz plus





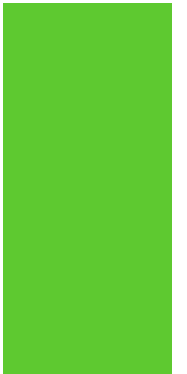
Zutaten



- Braunwurz
- gelbe Steinklee
- Ringelblume – entzündungshemmend, abschwellend
- Schafgarbe – Leber/Galle Entkrampfung
- Walnuss (tonisiert Milz-Qi, wirkt auf Milz-Nieren-Qi)
antioxidativ, entzündungshemmend,



Zutaten

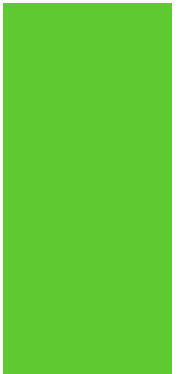


- Eselsdistel
- Katzungamander – chronischer Schnupfen
- Mädesüß
- Gynura
- Meisterwurz
- wilde Möhre



Braunwurz

Scrophularia nosoda

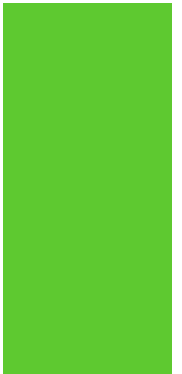


entzündungshemmend
schmerzlindernd
krampflösend
abschwellend
entstauend
stoffwechselfördernd
Lymphabflußfördernd



Gelber Steinklee

Mellilotus officinalis



Funktionskreis: Milz – Herz
Verdünnung und Bewegung des Blutes
Schmerzstillend, beruhigend
Lymphstau
Konzentrationsstörungen

Cave:
Cumarin – Antikoagulanzen
Salicylsäure - Unverträglichkeit
Schwangerschaft

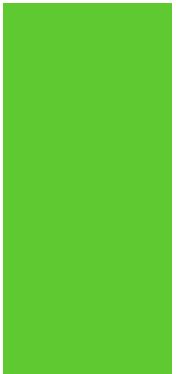


Gynura procumbens

Asien: Bai-Bing Cao

„Die Pflanze gegen 100 Krankheiten“

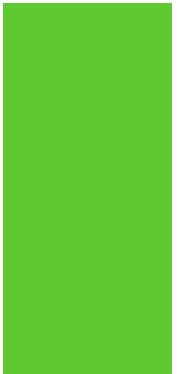
Adaptogen: Stress
Aufbauend
Gefäßstärkend
Blutdrucksenkend
Cholesterinsenkend
lymphreinigend





Meisterwurz

Imperatoria ostruthium

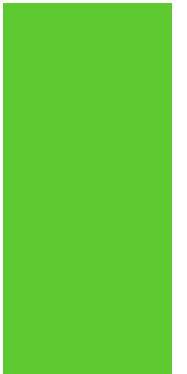


antiviral, antibakteriell, immunstärkend,
entzündungshemmend, entgiftend (Leber)
Stoffwechselanregend,
Atemwegserkrankungen
Verschleimungen
Psyche: Selbstbewußtsein, innere Stabilität,
Schutz, Ausdauer, Mut
„Es geht weiter, ich vertraue darauf“
(Kalbermatten)



Wilde Möhre

Daucus carota



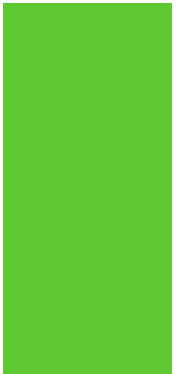
harntreibend, verdauungsfördernd,
blutreinigend, beruhigend,
schleimlösend, immunstärkend,
blutzuckerregulierend
antibakteriell, antiviral,
antiparasitär
Aphrodisiakum

Bildquelle: Wikipedia



Mädesüß

Filipendula ulmaria

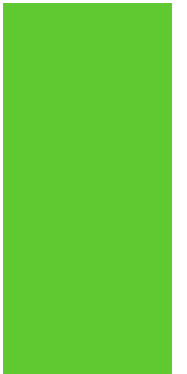


Erkältungskrankheiten
Muskeln und Gelenke
Wirkung: Blase – Niere
Kopfschmerzen
Schleimhautentzündungen
Schmerzstillende Wirkung

Cave: Salicylsäure



Cave Braunwurz plus



- Salicylsäure – Unverträglichkeit
- Gerinnungshemmende Medikamente
- Schwangere und Stillende
- Kinder unter 12 Jahren Vorsicht!

- Bitte auf tägliche Trinkmenge achten.
Der „Canale grande“ darf gut gefüllt sein



Karde plus Bio

Bio-Konzentrat aus Kräuterauszügen

100ml



Karde plus ist ein Bio-Kräuterkonzentrat aus der wilden Karde mit sich gegenseitig unterstützenden Pflanzenauszügen des gelben Salbeis, des Beifußes, der Kapuzinerkresse, des Jiaogulans und der Eselsdistel.

Zutaten:

Hochgereinigtes Wasser; Bio-Alkohol* (ca. 32% Vol); Wilde Karde*, gelber Salbei*, Beifuß*, Kapuzinerkresse*, Jiaogulan*, Eselsdistel*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Verzehrempfehlung:

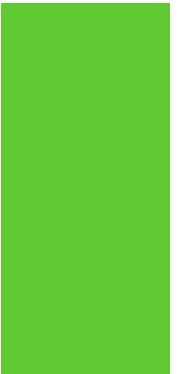
3x täglich bis zu 10 Tropfen

Hinweis:

Karde plus Bio darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütler.



Zutaten

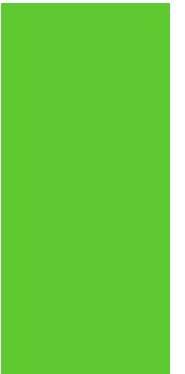


- Wilde Karde – nicht nur Borreliose
blutreinigend, Harn-Galle- und schweißtreibend
- Gelbe Salbei - entzündungshemmend
- Kapuzinerkresse
- Jiaogulan
- Eselsdistel



Beifuß

Artemisia annua



Antivirale und antibakterielle Wirkung

Studien:

**Wachstumshemmung des Cov-Virus
(Max Planck Institut)**

Cave: Allergie

Bildquelle: Wikipedia



„Kraut der Unsterblichkeit“

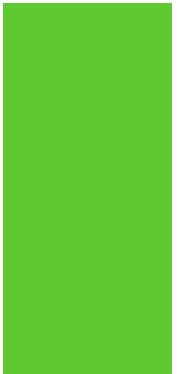
Jiaogulan

eigene Aufnahme





Wirkung



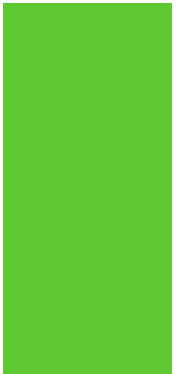
- Zu hoher, zu niedriger Blutdruck, blutbildend, Herzinfarkt und Schlaganfall vorbeugend
- wirkt regulierend auf das Nervensystem, cholesterinsenkend, stressmindernd
- Förderung der Gehirnleistung
- antioxidativ,, immunstärkend
- Besonders einsetzbar bei CFS
-und es soll verjüngend wirken!!



- Auch gerne als Tee verwendbar
- Ca 3-5 frische junge Triebe für 1 Tasse Tee
- Bitte nicht mehr als 5 Minuten ziehen lassen, sonst wird der Tee zu bitter. Evt mit Honig oder Zitrone verfeinern
- 1 - 2 Tassen täglich als Kur
- Als Zimmerpflanze oder im Außenbereich zu beziehen über gute Gärtnereien



Kontraindikationen



- Gerinnungshemmende Medikamente
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Kinder

+

Kapuzinerkresse

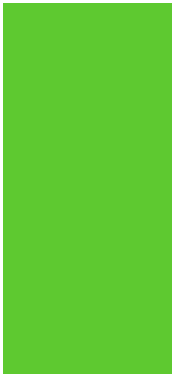
Tropaeolum majus

eigene Aufnahme

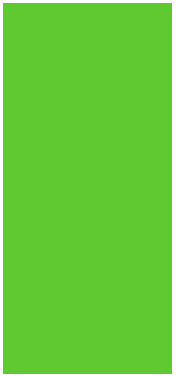




Wirkung



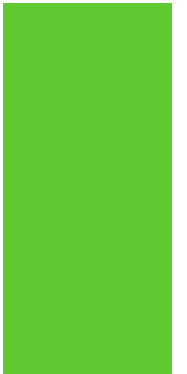
- Senföle: Antibiotisch, pilzhemmend, blutreinigend, schleimlösend, immunstärkend,
- Besonders bei Erkältungen und Entzündungen Atemwegserkrankungen, Nasennebenhöhlen, Bronchitis aber auch Blase



- Für Menschen die Mangel an Lebenswärme haben, überlastet und erschöpft sind.
- Unter PTBS oder PTSS leiden.
- **„Ich fühle nichts“ (körperlich und seelisch)**
- „Ich erlebe mich in neuer Lebensfreude“
- Orange



Eselsdistel

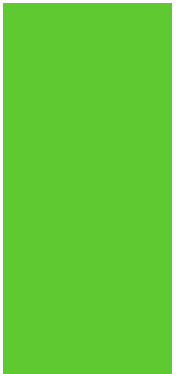


Herzschwäche, Blutdruck
Stress
Husten
Verdauungsbeschwerden
Vegetativer Rhythmus



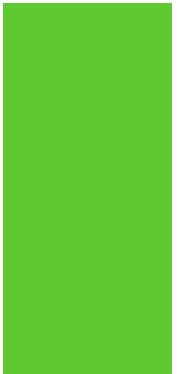
Was mag die Milz noch?

- Hirschzungenfarn (Tee oder Elixier)
Hildegard von Bingen
- Gundelreben- oder Wegwarten-Tee
 - Ceanothus D 1
- Aqua Marina D6 Ampullen (s.c. KG14-17)





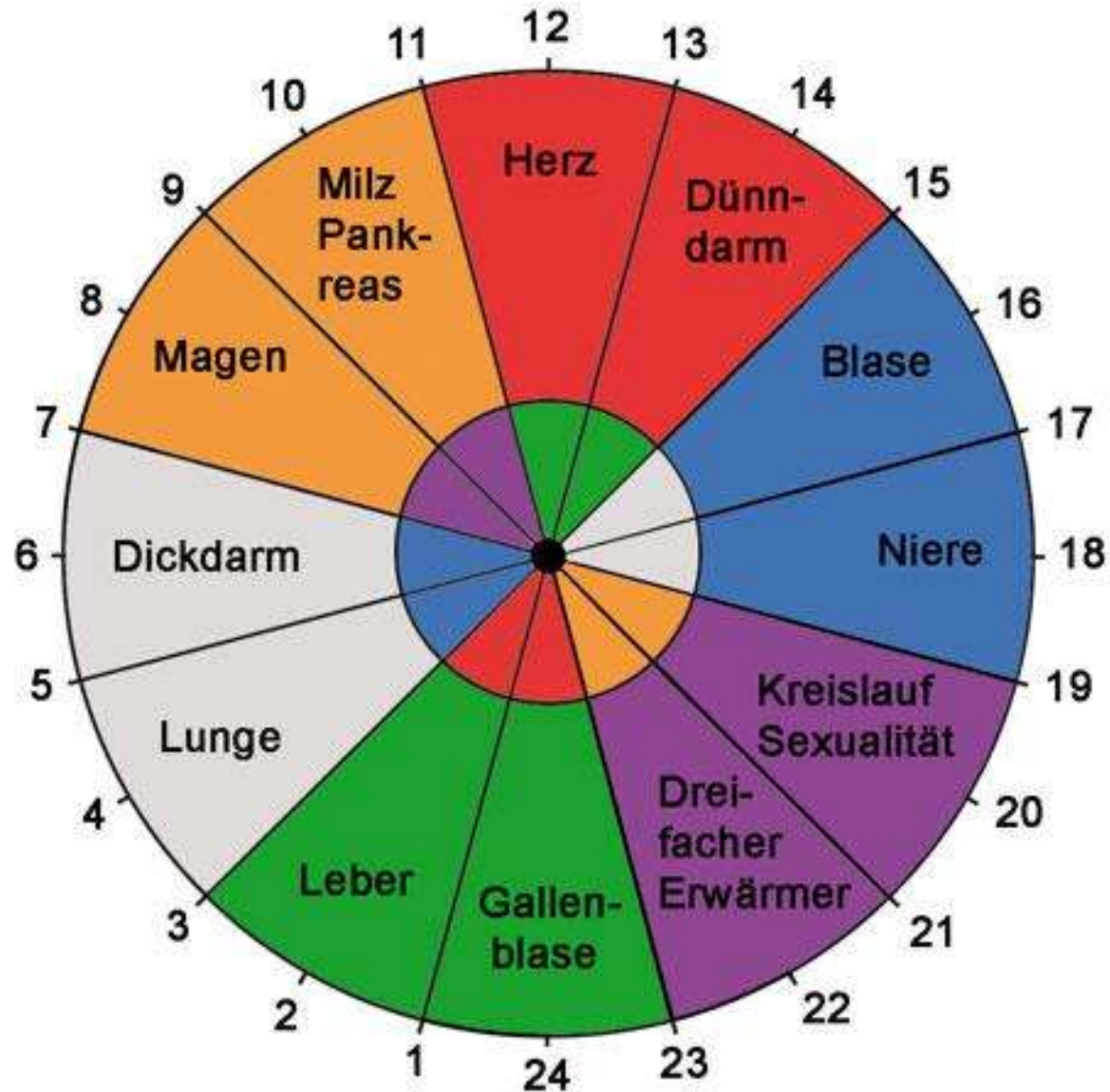
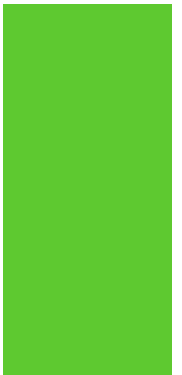
Was braucht der Patient noch?



- **Natrium chloratum D 12** Globuli zusätzlich, wenn man über ein Trauma nicht hinwegkommt.
- **Arsenicum album D 6/D12** zusätzlich, wenn man meint, keine Kontrolle mehr über Situationen zu haben.
- „**Mustard**“ Bachblüte – „Hab Sonne im Herzen, egal ob es stürmt oder scheint“
- Lauwarmes Essen und lauwarmer Getränke
(morgendliche Brei mit süßlichem Geschmack)



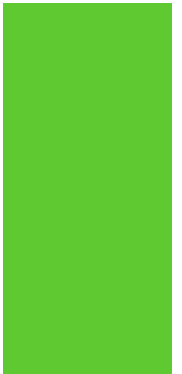
Organuhr

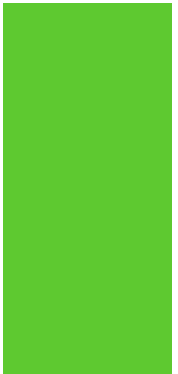




heimische Lymphdrainage

- Bürstenmassage von unten nach oben
- + ein selbstgemachtes Lymph-Öl
- Man nehme: 1-2 Eßlöffel gutes Olivenöl
1-2 Teelöffel frischen Zitronensaft ohne Fruchtfleisch
- In einer kleinen Flasche kräftig verschütteln
- Als Kur tägliche morgendliche Massage
- Erfolg: Lymphentlastung und eine überaus **wunderbar seidige Haut**
-





Kräuterkissen

Leinsamen, Wermut, Schafgarbe, Lavendel, Mariendistel, Salbei, Ysop und Hirschzungenfarn



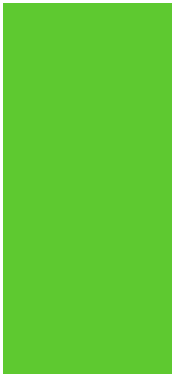
Beim älteren Patienten sehr beliebt

Milz und Leberbereich



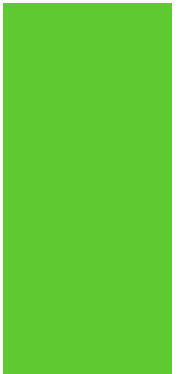
Biomarker für Post Covid?

- Studie des Wissenschaftliches Team der Yale School of Medicine und der Icahn School of Medicine am New Yorker Krankenhaus Mount Sinai
- Blutproben von Probanden mit und ohne Corona Infektion
- Ergebnis: Cortisol war bei den an C-Patienten erkrankten deutlich weniger bis kaum vorhanden.
- Merke: ein Cortisol-Spiegel und ein daraus entstehendes Adrenal fatigue Syndrom erholen sich NICHT von alleine bzw NICHT innerhalb kürzester Zeit.





Cortisol – Spiegel beachten

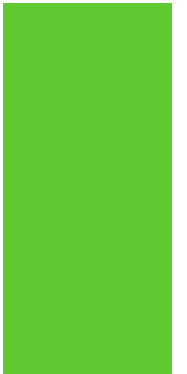


- Standard – Untersuchung in meiner Praxis
- Über Speicheltest
- Labor-Informationen:
Labor Hauss, Enterosan, Ganzimmun, Censa



Diagnostik Speicheltest

kein Hexenwerk und äußerst hilfreich!



- Im Speichel werden die tatsächlich aktiven biologisch frei verfügbaren Hormone (Steriodhormone, Stresshormon Cortisol) gemessen. Sie zeigen die aktuelle Hormonlage.
- Im Blut sind 98% der inaktiven Hormone gebunden.
- Bitte deshalb bitte **nie** Speichel mit Serum vergleichen!
- **Sehr hoher therapeutischer Vorteil**
- **Nicht invasiv!**



- **Aufgaben: ein kleiner Überblick**
 - Das „Stresshormon“
 - Gibt uns den Impuls aufzuwachen
 - Reguliert den Blutdruck
 - Reguliert Natrium-Kalium Haushalt
 - Blutzuckerregulierung
 - Entzündungshemmender Stoff (Schmerz)
 - Beruhigt den Sympathikus



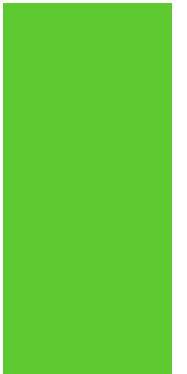
Cortisol – Mangel - Symptome



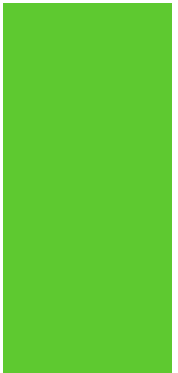
- Leistungsverlust/Knick
- „Es darf nichts mehr passieren“
- Beispiellose Müdigkeit („**CFS**“) vorzugsweise 9.00 Uhr bis hin zu 17.00 Uhr
- **Rasche Erschöpfung zu bestimmten Uhrzeiten („Zentrale Fatigue“)**
- Muskelschwund



- Verdauungsanomalien - Reizdarmsyndrom
- Ständige Infekte bzw ein Infekt zieht sich in die Länge
- Diffuser Haarausfall
- Energieloch am Morgen und wieder am Nachmittag
- Gedächtnisprobleme
- Stimmungsschwankungen bis zur Depression
- Oftmals kein normaler Tag - Nacht Rhythmus
- „Man macht die Nacht zu Tage und umgekehrt!“
- Geruchs-Geschmack-Lichtempfindlichkeit



+ Quelle: Labor Enterosan



Tagesrhythmus von Speichel-Cortisol bezogen auf die mittlere Aufwachzeit

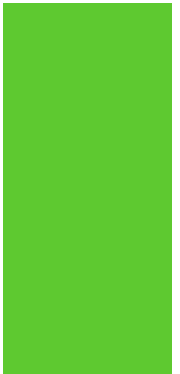




- Die Ausschüttung des Cortisol's ist Tagesschwankungen unterworfen:
 - 1 Stunde nach der Aufwachzeit am höchsten
 - ...dann geht es abwärts
 - ...bis auf ein kleines Zwischenhoch
 - ...abends sollte der Spiegel am niedrigsten sein



Cortisol Tagesprofil



- Patientin: 67 Jahre, COVID 19 – Erkrankung im September 2023
- Größte Erschöpfung, latente Infekte, Verdauungsprobleme, Stimmungsschwankungen, sozialer Rückzug

		Referenzbereich
■ Cortisol 1	4,1 ng/ml	6,0 - 14,6 ng/ml
■ Cortisol 2	2,9 ng/ml	5,0 - 11,0 ng/ml



AdrenaSan

Nahrungsergänzungsmittel

90 Kps.



AdrenaSan ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit der Aminosäure L-Tyrosin, den B-Vitaminen, Vitamin C, den Mikronährstoffen Zink und Coenzym Q₁₀ und Rhodiola rosea-Extrakt zur Unterstützung der Nebennierenfunktion.

Therapeutischer Einsatz:

- bei Nebennierenschwäche
- zur Unterstützung bei Nebennierenschöpfung
- bei Erschöpfungs- und Stresssyndrom
- bei Leistungsschwäche
- bei Müdigkeit
- bei Burnout

Zusammensetzung

Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält:

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
L-Tyrosin	250 mg	-
Rhodiola rosea-Extrakt	200 mg	-
- davon Salidroside	6 mg	-
L-Ornithin	39 mg	-
Biotin	34 µg	68 %
Vitamin B ₁ (Thiamin)	13,38 mg	1.216 %
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	25 mg	1.786 %
Nicotinamid (Vitamin B ₃)	33 mg	206 %
Vitamin B ₅	49,38 mg	3.527 %
Pantothensäure	14,72 mg	245 %
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	66 µg	2.640 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin C	124,8 mg	156 %
Zink	14,35 mg	144 %
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon-10)	30 mg	-

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

Verzehrempfehlung:

Täglich morgens und mittags je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Das Produkt ist für Schwangere nicht geeignet.

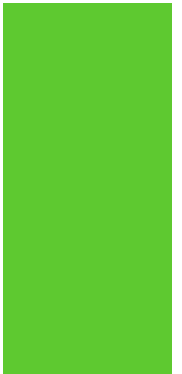
Da keine ausreichenden Untersuchungen zu Rhodiola rosea-Extrakt vorliegen, sollte das Produkt von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen sowie Personen mit eingeschränkter Leber- und Nierenfunktion nicht verzehrt werden.

Die Aminosäure Tyrosin darf nicht bei Patienten unter Antidepressiva (Monoaminoxidasehemmern) eingenommen werden.

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.



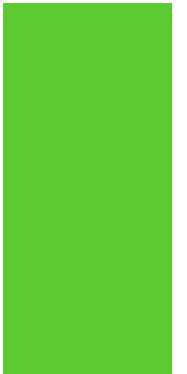
Wirkung Adaptogen



- „Adaptogene sind Heilpflanzen, die dabei helfen, die Anpassungsfähigkeit des Körpers gegenüber Stress zu steigern und dadurch seine negativen gesundheitlichen Auswirkungen zu mildern“
Quelle: V.- Carstens-Stiftung
- „adapto“ lateinisch, „anpassen“ deutsch
- d.h. in bestimmten Situationen des Lebens soll der Körper in der Lage sein, sich besser anzupassen.
- Müdigkeit, Erschöpfung, großer Stress stehen im Vordergrund



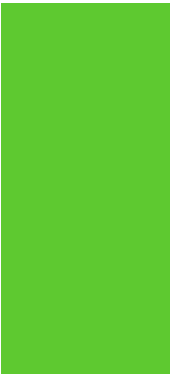
Kleiner Exkurs: *Rhodiola rosea*



- **Adaptogen**
- **Cave: nicht bei Antidepressiva**
- Stressabbau, Konzentration
- Erinnerung (Lernen, gerade auch bei älteren Menschen)
- **Einfluss auf Serotoninstoffwechsel**
- Blut-Hirn Schranke (Neurotransmitter-Vorstufen)



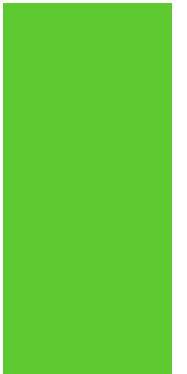
Exkurs



- 50 – 200 mg erhöhen den Cortisolspiegel
- 400 – 800 mg reduzieren den Cortisolspiegel
- 4-5er Wert benötigt ca **50-100mg**
- 2-3er Werte ca **100 - 200mg**



Bitte beachten



- Für eine gute Funktionsfähigkeit braucht die Nebenniere Magnesium, Vitamin C und Pantothensäure (B5)
- Tagesabhängige Einnahme
- Inhaltsstoff L – Orthinin: Harnzyklus – Beseitigung von Abfallprodukten – Katalysator, wandelt Ammoniak in Harnstoff um
- eventuell zeitgleich noch eine Dosis Vitamin C (Vitamin C Ester Komplex) mit Grüntee-Extrakt und OPC



Vitamin C-Ester-Komplex 60 Kps.

Nahrungsergänzungsmittel



Vitamin C-Ester-Komplex nutzt die synergistischen Effekte von Vitamin C, Bioflavonoiden und Proanthocyanidinen für eine optimale antioxidative Versorgung.

Therapeutischer Einsatz:

- zur Unterstützung des Immunsystems (z.B. Vorbeugung von Erkältungskrankheiten)
- zur Unterstützung der Kollagenbildung
- bei erhöhter oxidativer Belastung (z.B. bei Rauchern, Leistungssport)
- unterstützend bei Verbrennungen

Zusammensetzung

Tagesverzehrmenge (3 Kapseln) enthält:

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
Vitamin C	1170 mg	1.463 %
Grüntee-Extrakt	90 mg	-
- davon Polyphenole (Catechin)	54 mg	-
Roter Traubenkernextrakt	27 mg	-
- davon Polyphenole (gesamt)	25,7 mg	-
- davon Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	13,5 mg	-

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



OPC



- Untersuchungen an Bronchialepithelzellen (Zellschicht, die die Atemwege auskleiden) haben gezeigt, dass die Virusproduktion stark gehemmt wurde
- **Mindert Virenbildung im Allgemeinen**



Antistress-Komplex

Rezepturarzneimittel

90 Kps.

Der **Antistress-Komplex** ist eine aufeinander abgestimmte Nährstoffkombination zur Steigerung der Leistungsfähigkeit bei einem Stress- und Erschöpfungssyndrom.

Therapeutischer Einsatz bei:

- Erschöpfung
- Übermaß an Müdigkeit
- Konzentrationsmangel
- Mangel an Energie

Zusammensetzung je Kapsel:

Calciumcitrat	60 mg
Magnesiumhydrogencitrat	30 mg
Vitamin E-acetat	13 mg
Vitamin B ₁ (Thiaminchlorid HCl)	7,5 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	7,5 mg
Vitamin B ₃ (Nicotinamid)	10 mg
Calciumpantothenat	20 mg
Vitamin B ₅ (Pyridoxinhydrochlorid)	15 mg
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	0,2 mg
Folsäure	0,1 mg
L-Carnitintartrat	50 mg
Taurin	50 mg
Cholinbitartrat	20 mg
Myo-Inositol	20 mg
Coenzym Q ₁₀	10 mg
Soja-Lecithin	50 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	90 mg

Einnahmeempfehlung:

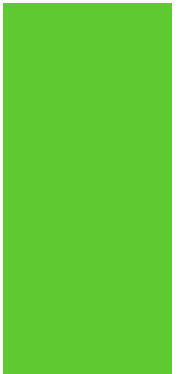
3 x täglich 1 Kps. vor dem Essen





Naturzeolith

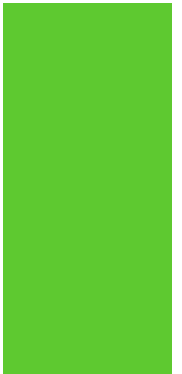
Klinoptilolith/Mordenit



- Entgiftung
- Entzündliche Darmerkrankungen
- Leberentlastung
- Schwermetallausleitung
- Allergien
- Hautthemen
- Aufrechterhaltung der Homöostase



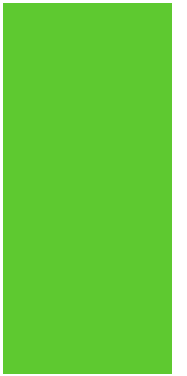
Therapievorschlag CFS



- Übersäuerung beachten
- Vitamin D Spiegel überprüfen
- AdrenaSan oder Anti-Stress 1 Kapsel am frühen Vormittag, 1 Kapsel um die Mittagszeit
- Dazu Vitamin C Ester Komplex
- Braunwurz Plus: einschleichen mit zunächst 2 x 3 Tropfen vormittags und nachmittags, dann langsam auf 5 – 8 Tropfen



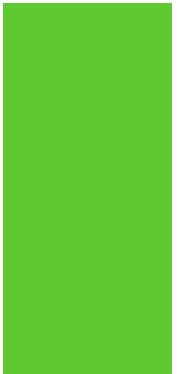
Es schüsslert.....



- Besonders hervorzuheben
- Nr. 3 (Ferrum phos. – Sauerstoffaufnahme, Immunsystem)
- Nr. 4 (Kalium chlor. – Schleimhäute, Drüsen, Blut)
- Nr. 6 (Kalium sulf. - befreit den Körper von Giftstoffen)
- Nr. 8 (Natrium chlor. – Flüssigkeit-Wärmehaushalt)
- Oder „Energieschaukel“ mit Nr.2, Nr. 5, Nr. 7



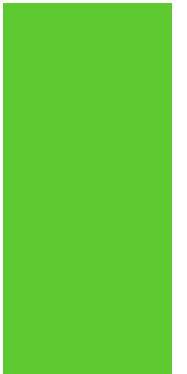
Teegeschichten



- **1. Cistus incanus - Cistrose**
- Antiviral
- Antibakteriell (hohe Polyphenolgehalt)
- Antioxidativ
- Als Kur begleitend 1 – 2 Tassen pro Tag



Melisse



- Entspannend und erfrischend heiter, appetitanregend und magenberuhigend, bei nervösen Herzbeschwerden, nervösen Magen-und Darmproblemen, Erkältungen
- Antivirale Wirkung
- Einschlafstörungen,
- Reizüberflutung



- **2. Melissentee:** bitte beachten; bei geschlossenem Deckel ziehen lassen und dann die Kondenswasser am Deckel abstreifen.
- In diesen Tropfen sind die meisten ätherischen Öle vorhanden. Diese Variante am besten abends vor dem Schlafengehen.
- Gerne in der 2. Tageshälfte, vor allem am frühen Abend ein entspannter Genuß

+

„Body & Soul“ als Bitter-Kur

■ Rp.

Taraxaci radix cum herba 30.0

■ Urticae folium 30.0

■ Glechomae hederaceae herba 25.0

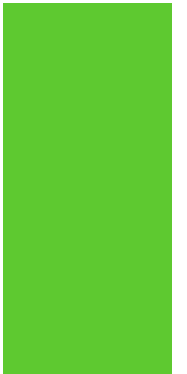
■ Solidaginis vigaureae herba 25.0

■ m.d.s.

■ 2-3 x täglich 1 Teelöffel auf eine Tasse heißes Wasser, ca. 5-10 Minuten ziehen lassen, schluckweise mit Bedacht trinken



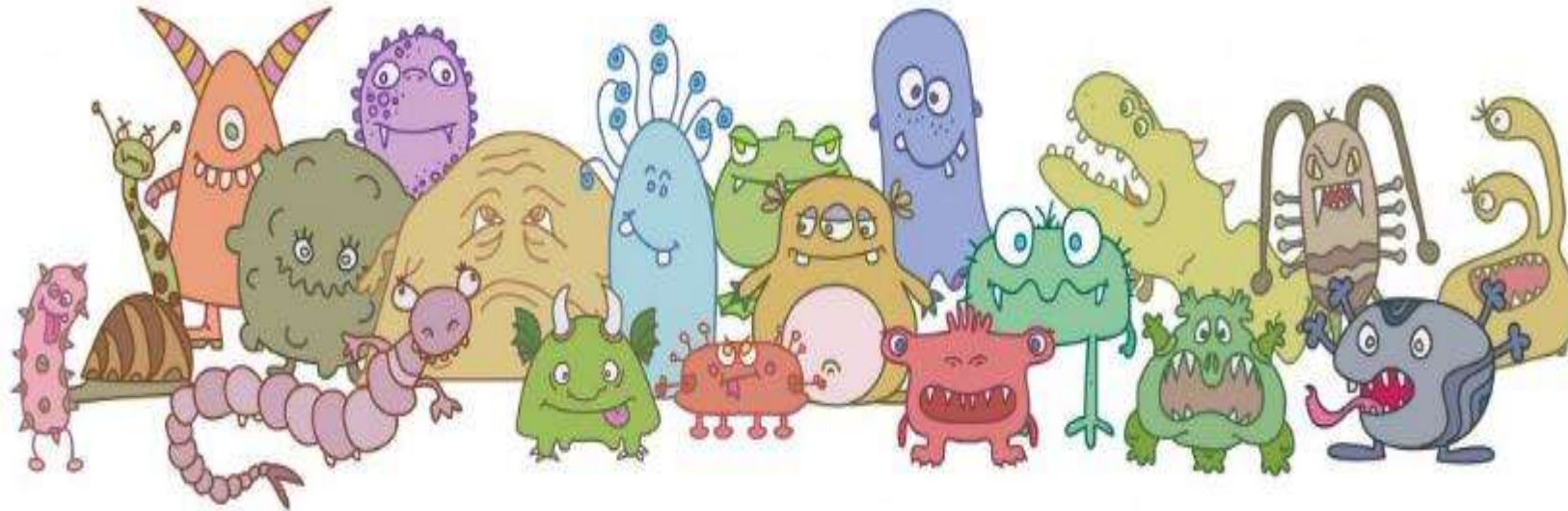
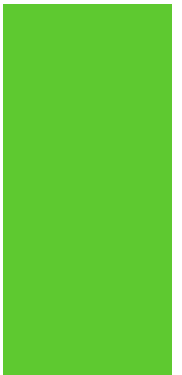
In eigener Sache



- Bitte nie den Post-Covid Patienten mit den Medikamentengaben überfordern.
- Immer mit der Hälfte der jeweiligen Dosierungsempfehlungen beginnen und dann je nach Thematik steigern. Der Patient wird es danken!
- Energetische Arbeit / Reiki, Cranio etc) anbieten
- Sanfte Massagen, sanfte Lymphdrainage
- Ohrakupunktur bzw gängige Akupunktur
- Heilsam positive Gespräche führen

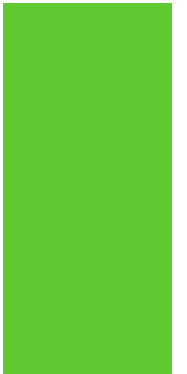


Darmpower bei Verdauungsanomalien





Stuhluntersuchung



- Ergebnisse
- immer ein zu hoher pH – Wert
- immer ein starker Mangel an:
 - *Lactobacillus acidophilus*
 - *Enterococcus faecium*



Entero HE®
Nahrungsergänzungsmittel

90 Kps.



Entero HE® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Vitamin Biotin, Milchsäurebakterien, der Aminosäure L-Glutamin und den Mineralstoffen Zink und Selen.

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.
- Selen und Zink tragen außerdem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Glutamin wird für die Ausbildung und Regeneration des Darmeptithels benötigt.

Zusammensetzung

Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

Inhaltstoff	Menge	NRV*
Lactobacillus acidophilus	11 Bakterienkulturen mit insgesamt $1,1 \times 10^{13}$ kolonienbildende Einheiten (KBE)	
Lactobacillus rhamnosus		
Lactobacillus casei		
Lactobacillus paracasei		
Lactobacillus salvarius		
Bifidobacterium breve		
Bifidobacterium bifidum		
Bifidobacterium lactis		
Bifidobacterium infantis		
Bacillus subtilis		
Enterococcus faecium		
Biotin	50 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
L-Glutamin	100 mg	-

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

Zutaten:

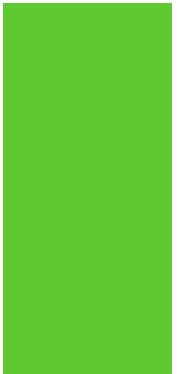
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); L-Glutamin; Zinkgluconat; Lactobacillus rhamnosus; Lactobacillus acidophilus; Lactobacillus casei; Lactobacillus paracasei; Lactobacillus salvarius; Bifidobacterium breve; Bifidobacterium bifidum; Bifidobacterium lactis; Bifidobacterium infantis; Bacillus subtilis; Enterococcus faecium; Natriumselenat; D-Biotin.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kps. mit ausreichend Flüssigkeit eine halbe Stunde vor der Mahlzeit verzehren.



Kleiner Exkurs Darmflora

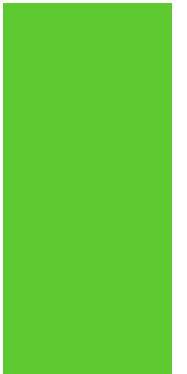


- Im Alter ändert sich die Darmflora zu Ungunsten des Menschen.
- Clostridien nehmen zu
- Bacto- und Lactobazillen nehmen ab, E-coli ebenso



Dr. Timothy Vartanian

Rockefeller-Universität New York



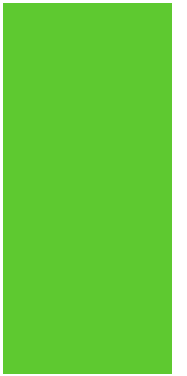
- Konnte belegen, dass das Toxin der **Chlostridien** zunächst die Blut-Hirn-Schranke durchlässig macht, indem es dort mit dem Myelin-und-Lymphozyten-Rezeptor-Protein (MAL) interagiert.
- Ins Gehirn eingedrungen, kann es über heptamere Porenkomplexe Oligodendrozyten angreifen.



- Gebildet wird das Myelin von speziellen Zellen, den **Oligodendrozyten**, die sich ständig neu aus Vorläuferzellen entwickeln. Im Alter geschieht dies aber nur noch sehr langsam, sodass weniger Myelin produziert wird und es durch die fehlende weiße Hirnsubstanz zum geistigen Verfall kommt.
- Wird das Myelin beschädigt oder abgebaut, wie bei der Multiplen Sklerose oder einer Demenz, können wichtige Signale fehlgeleitet werden oder nicht ankommen.



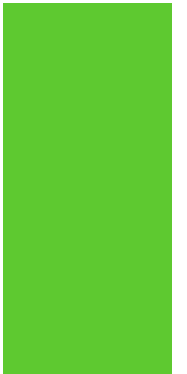
Ist Eisenmangel im Spiel?



- Bitte beachten
- Ca 50 % der Post-Covid Patienten entwickeln nach einer schweren Infektion eine nachgewiesene Eisenmangelanämie



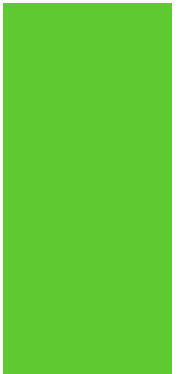
Symptomatik



- Pochen und/oder Rauschen in den Ohren
- Haarausfall
- Wunde eingerissene Mundwinkel (Milz) wunde Zunge
- Brüchige Fingernägel
- Schwierigkeiten beim Schlucken
- Kopfschmerzen
- Bedürfnis nicht essbare Dinge zu essen (Eiswürfel, Papier)



Symptomatik



- Müdigkeit und Schwäche
- Blässe
- Brustschmerzen, Herzrasen und niedriger Blutdruck
- Kurzatmigkeit bei körperlicher Anstrengung
- Konzentrationsschwierigkeiten

- Bitte auch an Milz denken!





Zusammensetzung

Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält:

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
Curryblatt-Extrakt (FerroPlant®)	768 mg	-
- davon Eisen	23 mg	164 %
Vitamin C	82,6 mg	97,5 %

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

Zutaten: Curryblatt-Extrakt (FerroPlant®);
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose;
Vitamin C-Ester.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1-2 Stunden nach einer Mahlzeit.

Nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee einnehmen.

HECK
Bio-Pharma®

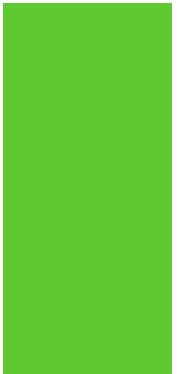
Heck Bio-Pharma GmbH
Gerberstraße 15
73650 Winterbach
shop-heck-bio-pharma.com

Nettoinhalt





Curryblatt



- Curryblätter haben nichts mit Curry zu tun.
- Sehr gut bekömmlich
- Hoher Eisengehalt, Antioxidanzien, hochwertiges ätherisches Öl.
- Das pflanzliche Eisen aus Curryblattextrakten wird vom Organismus besonders gut verwertet.
- Wohltat für Magen und Darm

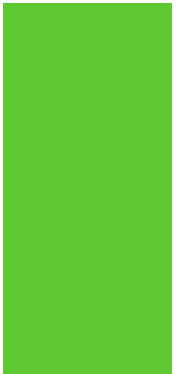
+

Die Seele leidet sehr!





Zusammensetzung



6 Cherry Plum:

Die Gelassenheitsblüte

11 Elm:

Die Verantwortungsblüte

21 Mustard:

Die Lichtblüte

23 Olive:

Die Blüte der Regeneration

37 Wild Rose:

Die Blüte der sanften Gedanken

17 Hornbeam:

Die Blüte der Antriebskraft

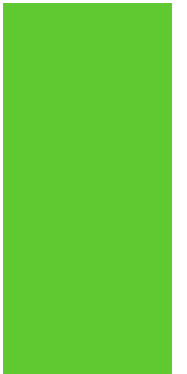
Organextrakte:

Herz & Nieren



Avena sativa

Hafer



Nervöse Erschöpfung
Körperliche Erschöpfung
Überlastung, Stress
Konzentrationsprobleme
Schlafstörungen

„Ich brauche ein dickes Fell“

Urtinktur oder Komplexmittel,
jeder Therapeut hat so seine
Vorlieben

Bildquelle: Wikipedia

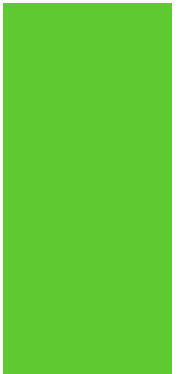


Starkmacher





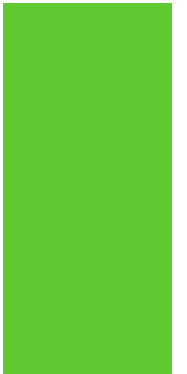
TH1 / TH2 Zellen



- TH1 Zellen: aktivieren unsere T-Killerzellen.
- Sie „töten“ infizierte Zellen die von den Erregern betroffen und erkrankt sind und lösen somit den “Zelltod” aus
- Auf diese Weise stellt das Immunsystem sicher, dass sich erkrankte Zellen nicht ausbreiten können und sie vom Körper ausgeschieden werden.



- TH2 Zellen aktivieren die B-Zellen,
- stimulieren zusätzlich die Mastzellen
- führen zu einer Bildung von neutralisierenden Antikörpern, die Krankheitserreger wie Bakterien und Viren - direkt zerstören.
- Sie töten nicht die erkrankten Zellen, sondern die Auslöser der Erkrankung.



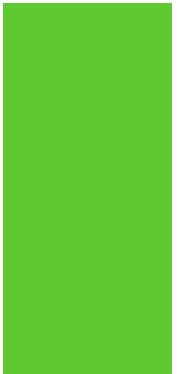
+

Gleichgewicht oder nicht





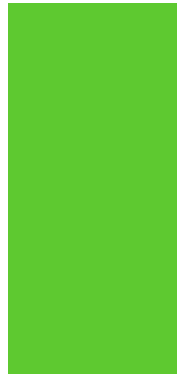
Beispiel



- Chronische Viruserkrankungen wie EBV aber auch Borreliose haben oft keine Balance zwischen TH1 und TH2 Regulation
- Oft entsteht durch Erkrankungen ein absolutes Ungleichgewicht - Überschuss an TH2, der sich dann in den Lymphknoten tummelt (Milzschwäche) und Mangel an TH1
- Die Waage ist nicht mehr im Lot
- Bedingt durch einen Mangel an L – Glutathion
- Impfschäden (Thuja C 200)



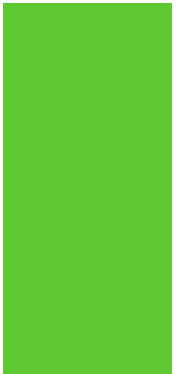
- Besteht aus 3 Aminosäuren Cystin, Glutamin, Glycin
- macht freie Radikale und Wasserstoffperoxid unschädlich
- entgiftet die körpereigenen Abfallprodukte in der Leber
- steuert die Zellteilung und den Zellstoffwechsel



Bei vielen Menschen (gerade bei Älteren) ist im Laufe des Lebens das Glutathion-System gestört, so dass sich Schadstoffe ansammeln und nicht ausgeschieden werden können.



L- Glutathion



- Die Aminosäure ist an nahezu allen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und reguliert die Entgiftung (ohne Glutathion keine Entgiftung)
- antioxidatives Schutzschild
- „Der Entgiftungsspezialist“
- Immunbooster
- **Steuermann der Zellteilung**



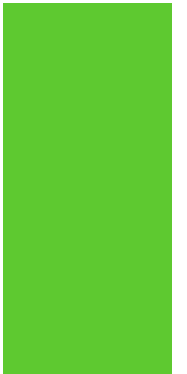
Mangelsymptome u.a.



- Fatigue-Syndrom
- chronische Müdigkeit
- Leistungsabfall
- erhöhte Infektanfälligkeit



Coenzym Q 10



- Benötigt im Kraftwerk der Zellen, den Mitochondrien
- Tägliche Herstellung des Energie-Molekül Adenosin-Triphosphat (kurz: ATP) das wichtigste Molekül von allen. Dafür wird Q 10 benötigt
- Die entscheidende Beteiligung an der Energieversorgung des Körpers
- Je älter der Mensch, desto weniger wird Coenzym(Japan=Standard bei Angina pectoris und chronischer Herzinsuffizienz)



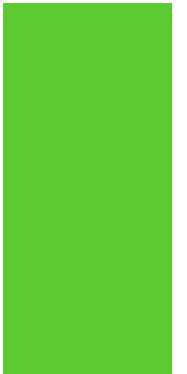
- Zuständig für Funktion der Mitochondrien,
- “Kraftwerke” der Zellen, ohne Q10 keine Energie in den Zellen
- Schutz der Zellmembranen
- Zur Regeneration von anderen Antioxidantien
Glutathion, Vitamin E und C
- Immunsystem, Immunantwort
- Japan=Standard bei Angina pectoris und
chronischer Herzinsuffizienz



- Coenzym Q10 kann zwar vom Körper selbst produziert werden, nimmt aber ab dem 25. Lebensjahr rapide ab.
- Je älter wir werden, desto deutlicher die Einschränkung der Energieproduktion, desto mehr oxidativer Stress.
- Leistungsabfall und Erschöpfung, CFS, Burnout-Syndrom, Herzkrankheiten, Arteriosklerose, chronische Migräne, Diabetes, Alzheimer, Parkinson
- Post-Covid Patienten



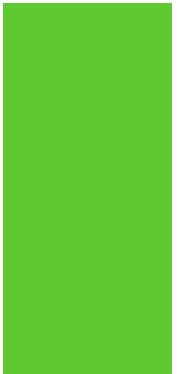
Alpha Liponsäure



- Alpha-Liponsäure = Queen der Antioxidantien
- Regt die Entgiftungsfunktion der Leber an
- schützt die Leberzellen
- kann einer Verfettung vorbeugen
- Entzündungshemmend
- Hervorragender Einsatz bei Diabetes, MS etc.



- Von allen nennenswerten Antioxidantien besitzt nur die alpha-Liponsäure die Fähigkeit, sowohl in wasserlöslicher als auch in fettlöslicher Umgebung zu wirken.
- Wirkt da, wo oxidative Zellschädigung zu vielen altersbedingten Erkrankungen wie Herzkrankheiten und Diabetes führt.
- Gefäß- und Nervenschützend
- kann die Blut-Hirn-Schranke überwinden
- Anti-Aging



Intrazell-Komplex 90 Kps. /160 Kps. red. Glutathion

Rezepturarztneimittel magensaftresistente Kapseln



Der **Intrazell-Komplex** enthält reduziertes Glutathion, das wichtigste und stärkste intrazelluläre Antioxidans. Glutathion sowie die weiteren enthaltenen Wirkstoffe sind an einer Vielzahl biologischer Stoffwechselprozesse beteiligt.

Therapeutischer Einsatz:

- Entgiftung von Alkohol, Zigarettenrauch, Umweltschadstoffen, Quecksilber aus Amalgamfüllungen, Schwermetallen oder Medikamenten
- Schutz vor freien Radikalen und reaktiven Sauerstoffspezies bei oxidativem Stress
- Schutz der Zellen, Lipide, Proteine und Nukleinsäuren vor oxidativer Schädigung
- Funktionsoptimierung der Reparaturenzyme
- zur Unterstützung bei Chronic Fatigue-Syndrom (CFS)/ Myalgische Enzephalomyelitis (ME)
- als Cofaktor zur Unterstützung zahlreicher Entgiftungsenzyme
- Förderung der Immunmodulation
- Anregung der Glutathion-Synthese und Recyclen von verbrauchtem Glutathion in bioaktives Glutathion
- Verbesserung der Lebensqualität von Krebspatienten

Zusammensetzung je Kapsel:

Glutathion red.	200 mg
Alpha-Liponsäure	75 mg
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon-10)	35 mg
L-Cysteinhydrochlorid	40 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	5 mg

Magensaftresistente Kapseln aus:

Hypromellose, Gellan, Pectin

Magensaftresistente Kapseln, die sich erst im Darmbereich auflösen.

Einnahmeempfehlung:

1 - 2 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen
oder nach Empfehlung des Therapeuten

+

**.....an apple a day keeps
the doctor away!**

Eigene Aufnahme

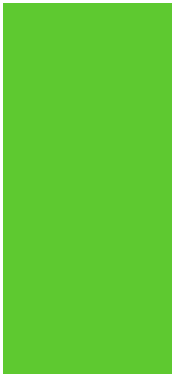




- Äpfel (aktive Enzyme) sind am enzymreichsten und **DAS** Obst unserer Breitengrade.
- Gute Kombi: Intrazell – Komplex / Apfel
- Apfel gut kauen oder gerieben als Brei eventuell lauwarm genießen damit die Milz und damit der Lymphstrom noch besser aktiviert wird noch gestärkt wird



Therapievorschlag



- Übersäuerung beachten
- Vitamin D Spiegel überprüfen
- AdrenaSan **oder** Anti-Stress 1 Kapsel am frühen Vormittag, evt 1 Kapsel um die Mittagszeit
- Dazu Vitamin C Ester Komplex
- Intrazell-Komplex beginnend mit 1 Kapsel zum Essen dann falls möglich auf 2 x 1 Kapsel zum Essen steigend
- Braunwurz Plus: einschleichen mit zunächst 2 x 3 Tropfen vormittags und nachmittags, dann langsam auf 5 – 8 Tropfen



Mitrosan 90 Kps. Rezepturarzneimittel



Mitrosan ist ein Präparat zur Behandlung von Mitochondriopathien und damit zusammenhängenden Multisystemerkrankungen.

Therapeutischer Einsatz:

- zur Prävention und Therapie von Mitochondriopathien und Störungen in der mitochondrialen Energieproduktion
- unterstützende Behandlung mit Mitochondriopathien im Zusammenhang stehende Erkrankungen des zentralen, peripheren und vegetativen Nervensystems (betroffen können sein: Sinnesorgane, Leber, Niere, Pankreas, Herz- und Skelettmuskulatur)
- Nährstoffzufuhr bei nitrosativem Stress
- bei chronischer Erschöpfung

Zusammensetzung je Kapsel:

D-Biotin	0,1 mg
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon-10)	20 mg
Vitamin B ₁ (Thiaminchlorid HCl)	75 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	100 mg
Vitamin B ₃ (Nicotinamid)	33 mg
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	0,5 mg
Folsäure	0,5 mg
Vitamin E-acetat	81 mg
L-Cysteinhydrochlorid	50 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	15 mg

Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich einnehmen

Diagnose Nitrosativer Stress:

Nitrosativer Stress kann durch einen einfachen Urintest (Morgenurin) in einem Speziallabor nachgewiesen werden.

Citrullin dient als Marker für die NO-Bildung. Eine übermäßige NO-Bildung ist ein Auslöser für den nitrosativen Stress.

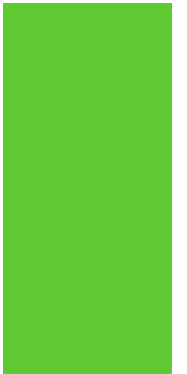
Speziallabor:

Sension GmbH, Provinostr. 52 / Gebäude B 14, 86153 Augsburg
Tel.: 0821-455 799-0, www.sension.eu



Stark bleiben

- Bitte beachten
- Gerade bei älteren Menschen sollte das Prinzip
 - **Füllen und Stärken** immer im Fokus stehen.





Antioxidans-Komplex

Rezepturarztneimittel

120 Kps.

Der **Antioxidans-Komplex** ist eine hochdosierte Antioxidantienmischung.

Therapeutischer Einsatz:

- Unterstützung des körpereigenen antioxidativen Schutzsystems
- Schutz der Körperzellen und des Immunsystems vor Schädigung durch freie Radikale, Umweltgifte, Elektrosmog, virale und bakterielle Infektionen, Allergien
- Schutz vor oxidativem Stress

Zusammensetzung je Kapsel:

Beta-Carotin 20 %	3,7 mg
Vitamin E-acetal	16,9 mg
Alpha-Liponsäure	17 mg
Cholinhydrogentartrat	15 mg
L-Methionin	25 mg
Taurin	50 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	7,2 mg
Chromhefe 0,2 % (entspricht 7,5 µg Cr.)	3,75 mg
Manganorotat	0,174 mg
Selenhefe 0,2 % (entspricht) 50 µg Selen	25 mg
Zinkgluconat (entspricht) 7 mg Zink	49 mg
Grüntee-Extrakt	50 mg
L-Cysteinhydrochlorid	50 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	75 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	180 mg

Einnahmeempfehlung:

1 - 3 x täglich 1 Kps. vor einer Mahlzeit einnehmen





Vitamin B-Komplex Rezepturarzneimittel

60 Kps.



Vitamin B-Komplex kombiniert alle B-Vitamine in einem Präparat, welche die Aufgaben im Stoffwechsel gemeinsam erfüllen und sich in ihrer Funktion ergänzen.

Therapeutischer Einsatz:

- zur Unterstützung des Energiestoffwechsels des zentralen und peripheren Nervensystems
- zur Stärkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- zur unterstützenden Therapie bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Vorbeugung degenerativer Erkrankungen
- begleitend bei der Einnahme von Säureblockern

Zusammensetzung je Kapsel:

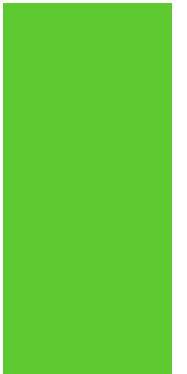
D-Biotin	0,11 mg
Vitamin B ₁ (Thiaminchlorid HCl)	55 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	50 mg
Vitamin B ₃ (Nicotinamid)	30 mg
Calciumpantothenat	60 mg
Vitamin B ₆ (Pyridoxinhydrochlorid)	50 mg
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	0,055 mg
Folsäure	0,1 mg
Myo-Inositol	50 mg
Cholinbitartrat	50 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	60 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	30 mg

Einnahmeempfehlung:

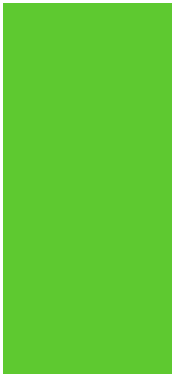
1 - 3 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen



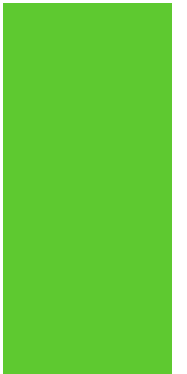
Herzensangelegenheit



- **Antiasthmatika (Theophyllin)** stören Vitamin-B6-Stoffwechsel. B6 ist ein wichtiger Bestandteil von Enzymen und an fast 100 Stoffwechselfvorgängen . Gerne in Kombi mit B12 und Folsäure
- **Antibiotika** je nach Antibiotikum wird Ausscheidung von L-Carnitin über die Niere erhöht, Aufnahme von Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Vitamin C kann gestört werden.
- **Antidepressiva**, Trizyklische Antidepressiva, Mangel an Vitamin B2 und stören den Coenzym-Q10-Status, Lithium- und Jodaufnahme



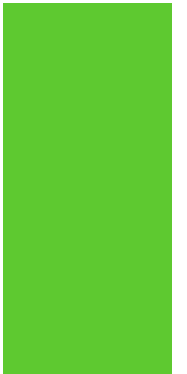
- **Antidiabetika**, Vitamin B12 im Darm, Folsäuremangel,
Die Ausscheidung (nicht nur von Kalium) auch von
Magnesium über den Harn ist gesteigert. Magnesium,
Vitamin C und Vitamin D zuführen.
- **Antiepileptika**, starke Senkung Vitamin D
- **Herz-/Blutdruckmedikamente**, ACE-Hemmer
Zinkmangel,
- **Diuretika**, Magnesium-Kalium- Zinkmangel,
Flurosemid ausgesprochener Folsäuremangel
- **Kortikoide**, Vitamin D und Calcium, Chrom,



- **Statine**, Coenzym Q10- Mangel, Selen, Vitamin A, D, E und K Mangel, Calcium, Magnesium, Zink und Eisen
- **Protonenpumpenhemmer**, Magnesium- Calcium- und Zinkmangel. Vitamin D, Ascorbinsäure, Eisen und B-Vitamine (B 12) , Folsäure
- **Laxantien**, Mikronährstoff-Status gestört. Elektrolytverlust führt zu einer Obstipation und immer mehr Laxantien.
- **Acetylsalicylsäure (ASS)**, Verkalkungen, Vitamin C-Mangel in der Magenschleimhaut, wo es eine antioxidative Aufgabe. Magenverträglichkeit von ASS sinkt!



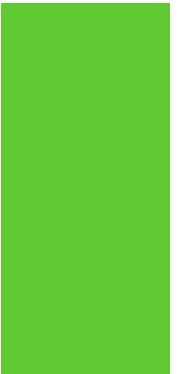
Heck Bio-Pharma zum Wohle der Patienten



- speziell ausgewählten Inhaltsstoffe.
- Verwendung natürlicher Rohstoffe, da diese am besten vom Körper aufgenommen und verwertet werden können.
- Ausgangsstoffe werden regelmäßig durch unabhängige Laboratorien auf Verunreinigungen und Schwermetallbelastungen prüfen.
- Optimale Bioverfügbarkeit



.....und!



- Alle Kapseln können bis auf
- Entero HE
- Intra-Zell Komplex
- Detoxsan Kapseln
- geöffnet und mit etwas Wasser verdünnt geschluckt werden!
- Gerade bei älteren Menschen von größtem Vorteil

NattoSan®

Nahrungsergänzungsmittel
Inhalt: 90 Kps.

HECK 
Bio-Pharma®

NattoSan® enthält das aus fermentierten Sojabohnen gewonnene Enzym Nattokinase ergänzt durch hochwertiges Astaxanthin und Bromelain und wirkt als natürlicher Blutverdünner.

Therapeutischer Einsatz:

- zur Unterstützung einer gesunden endogenen Fibrinolyse
- zur Unterstützung der thrombolytischen Aktivität
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks (bei Bluthochdruck)
- zur Vorbeugung von „silent inflammation“

Zusammensetzung:**Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält:**

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
Nattokinase (20.000 FU**/g)	500 mg	-
Haematococcus pluvialis - davon Astaxanthin	266,7 mg 8 mg	- -
Bromelain (2.500 GDU***/g)	100 mg	-

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

** Fibrinolysis Unit (Fibrinolytische Eigenschaften)

*** Gelatin Digestion Unit

Zutaten:

Nattokinase; Haematococcus pluvialis-Alge (3% Astaxanthin); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Bromelain.

Kapseln:

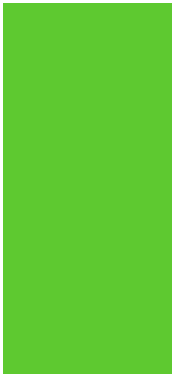
Magensaftresistente vegetarische Kapseln

Verzehrempfehlung:

2x täglich 1 Kapsel eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Funktionen:

- Die Protease Nattokinase wird aus fermentierten Sojabohnen gewonnen und wirkt fibrinolytisch und thrombolytisch.
- Nattokinase gilt als natürlicher Blutverdünner, da es Fibrinpolymere spaltet, die sich bei der Blutgerinnung bilden.
- Nattokinase wirkt antiinflammatorisch und konnte in-vitro und in-vivo bei Mäusen oxidativen Stress reduzieren.
- Es hat Einfluss auf Blutfettwerte und damit auf Artherosklerose. LDL-Cholesterin und Triglyceride werden gesenkt, HDL-Cholesterin steigt dagegen an.
- Nattokinase konnte in-vitro Virusinfektionen (SARS-CoV2 und biovine Herpesviren) und Impfnebenwirkungen durch Abbau des Spike-Proteins hemmen.
- Das rote Farbpigment Astaxanthin aus der Blutalge Haematococcus pluvialis wirkt stark antioxidativ, kann die Blut-Hirn-Schranke sowie die Blut-Retina-Schranke durchdringen und wird im Gegensatz zu anderen Antioxidantien nach Verbrauch nicht selbst zum freien Radikal.
- Es wirkt entzündungshemmend, indem es Einfluss auf den nitrosativen Stress, das entzündungsfördernde Enzym Cyclooxygenase-2, auf CRP, Interleukin-6 und TNF- α nimmt.
- Astaxanthin kann vor oxidativen Stress und „silent inflammation“ schützen.
- Das Enzym Bromelain, eine Protease, wird aus der Ananas gewonnen und besitzt genau wie Nattokinase proteolytische Eigenschaften.
- Bromelain wirkt fibrinauflösend und inhibiert die Thrombozytenaggregation.
- Es wirkt entzündungshemmend, abschwellend, verdauungsfördernd und muskelentspannend.
- Bromelain unterstützt das Immunsystem und die Durchblutung.



- Nicht geeignet für Personen, die Blutgerinnungshemmer (Antikoagulantien wie Warfarin) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen oder allergisch auf Soja oder Ananas reagieren.
- **Interessante Diskussionen aus der Forschung:
Ausleitung Spike-Proteine Impfung**
- Cave: Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende



Nicht so.....

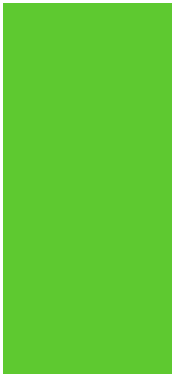


+

**....sondern so
werden Ihre Patienten sein!**



+ Bleibt vielleicht noch Zeit für.....



- Gingko biloba – Komplex
- Detoxan Paste
- Silymarin - Komplex

+

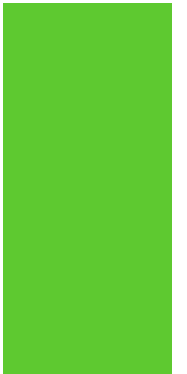
Reicht die Zeit noch für Gingko biloba?

Gingko biloba – Komplex
(mit B3, Cholin, Naturzeolith)
eigene Aufnahme





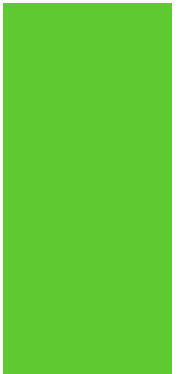
Wirkung



- Einsatz von Ginseng: Atemwegserkrankungen,
- Ginsenoside wirken antibakteriell und antiviral.
- Konzentration: Ginsenoside animieren Gehirnzellen, mehr Zucker aufzunehmen und können so helfen und sich besser zu konzentrieren
- Cave: Blutgerinnungshemmer

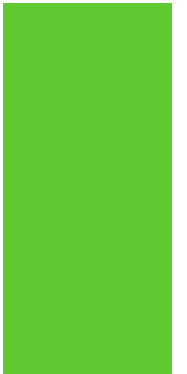


- Demenzerkrankungen (auch präventiv)
altersbedingten Gedächtnis- und
Konzentrationsstörungen
arterielle Durchblutungsstörungen
Arteriosklerose, PAVK
Schwindel, Tinnitus
- Verbesserung von Gedächtnisleistung und
Lernvermögen
- Förderung der zerebralen Neurotransmission
Minderung altersbedingter Neurotransmissionsdefekte.
Durchblutung und Verbesserung der Fließeigenschaft
des Bluts.





Silymarin – Komplex Heck Bio-Pharma „Mariendistel“



- Leberzellen-Regeneration (Leberwerte hoch sind)
- Oft traurig, Hypochondrie, vergesslich.
- **Sehr gute Pflanze für den alten Menschen**
- **Studien haben gezeigt, dass der Wirkstoff Silymarin in seinen Wirkungen pharmazeutischen Antidepressiva gleichkommen**
- Rechtsherzinsuffizienz, Milzstau, Tonikum für Organismus
- Gerne kurmäßig



Detoxan Paste



Entzündliche
Hautpartien
Juckreiz
Schuppenflechte